

# Calendrier des sorties 2021

Chaque sortie se fait sur réservation auprès d'Instant Nature au **03 86 57 98 76**, tous les renseignements nécessaires pour les RDV, les tarifs, vous seront donnés.

Nos sorties observation: A pied ou en bateau, nos thématiques de sorties parlent des oiseaux, des castors, des grand animaux (animaux de la forêt)

A partir de 2 personnes, nous assurons la sortie. Le tarif est indexé pour chaque sortie sur le nombre de personne variant de 2 à 8. Mais pas de mauvaise surprise, les tarifs vous sont communiqués à votre inscription en fonction du nombre de participants à la date choisie.

On vous propose aussi du "sur mesure" et les sorties peuvent être privatives!

Les randonnées sont encadrées par deux guides professionnels depuis plus de 20 ans « naturaliste ou conférencier » diplômés d'état, qui vivent sur le territoire qu'il font découvrir !

D'autres dates peuvent être proposées en fonction de votre demande, n'hésitez pas à nous contacter.

Formules week-end avec hébergement dans notre maison d'hôte du Bec d'allier à la demande.

Au plaisir de vous recevoir.

Christophe PAGE

**[www.instant-nature.org](http://www.instant-nature.org)**

## *Cuisine sauvage.*

D4 avril S8 Mai D6 juin

**Bec d'Allier** 9h/12

A travers une randonnée nous découvrirons le nom des plantes, et surtout nous en dégusterons certaines, cuites, crues, en tisane ou en tarte . En fonction des saisons, les salades, les confitures vous permettront d'allier plaisir des papilles et de la randonnée.

Autres Dates possibles sur réservation à partir de 6

8 mai en partenariat avec le conseil départemental de la Nièvre

## *Dans la forêt alluviale*

S5 Juin

Bec d'Allier 9h30/12h

Découverte pédestre des bords de l'Allier (sentier du PASSEUR), à l'aide de nos longues vue, nous observerons les oiseaux nicheurs des grèves. Une attention particulière sera apportée à la forêt alluviale présente tout au long de notre cheminement jusqu'au Bec d'Allier.

En partenariat avec le conseil départemental de la Nièvre

## *L'oiseau en ville.*

4 septembre

Nevers 9h/12h

Balade urbaine en centre ville de Nevers afin de comprendre l'intérêt des parcs, des espaces vert présents en milieu urbain.

L'imperméabilisation des sols qui conduit à la disparition de la vie.

Quelles sont les conséquences d'un nourrissage des oiseaux toute l'année...

Certaine ville dispose d'un patrimoine ancien comme Nevers, qui offre les cavités nécessaires pour la nidification de nombreuses espèces...

Observation à la longue vue, en déambulation urbaine....

**Sortie en partenariat avec la Com Com des Bertranges.**

## *En bateau à la rencontre des oiseaux du Bec d'Allier.*



### **A la confluence de la Loire et de l'Allier.**

Descente de la Loire en bateau traditionnel.

Arrêt sur les îles afin d'observer à l'aide de lunettes d'observations, les oiseaux caractéristiques des îles de Loire : gravelots, sternes, guépiers, aigrettes.

Apéritif à bord du bateau

Durée : 3h Places limitées à 8 personnes par sortie.

Votre guide : Christophe PAGE, guide naturaliste professionnel.

Tenue : prévoir une tenue pour mettre les pieds dans l'eau.

Matériel d'observation haut de gamme (swarovski) mis à disposition.

S 1 mai D 2 mai S 8 mai D 9 mai S 15 mai D 16 mai S 22 mai D 23 mai S 29 mai D 30 mai  
S 5 juin D 6 juin S 12 juin D 13 juin S 19 juin D 20 juin S 26 juin D 27 juin

S 3 juillet D 4 juillet M 7 juillet S 10 juillet D 11 juillet M 14 juillet S 17 juillet  
D 18 juillet M 21 juillet  
S 24 juillet D 25 juillet M 28 juillet S 31 juillet.

D 1 août M 4 août S 7 août D 8 août M 11 août S 14 août D 15 août M 18 août S 21 août  
D 22 août M 25 août S 28 août D 29 août

[Autres dates possibles à partir de 2](#)

## *En bateau à la rencontre du castor*

Descente de la Loire en bateau traditionnel au gré des courants.

Arrêt sur une île, afin de nous rapprocher des zones d'observation des castors à l'aide de nos lunettes d'observation, découverte de son chantier et commentaire sur la vie de l'animal.

Apporter son pique-nique Apéritif à la lanterne au bord de l'eau.

Durée : 3h

Places limitées à 7 personnes par sortie.

Votre guide Christophe PAGE guide naturaliste professionnel.

Tenue : prévoir une tenue pour mettre les pieds dans l'eau.

Matériel d'observation haut de gamme (swarovski) dernière génération.

V30avril

S1 mai V7 mai S8 mai V14 mai S15 mai V21 mai S22 mai V28 mai S29 mai

V4 juin S5 juin V11 juin S12 juin V18 Juin S19 juin V25juin S26 juin M30juin

V2 juillet. S3 juillet. M7 juillet V9 juillet. S10 juillet M14 juillet V16 juillet S17 juillet

M21 juillet V23 juillet S24 juillet M28 juillet V30 juillet S31 juillet

M4 août V6 août. S7août M11août V13août S14août M18août V20août S21août M25août

V27août S28août

Autres dates possibles à partir de 2

## *Pêche en bateau de Loire*



Nous vous proposons de partir en famille afin de prendre la fameuse friture de Loire. Cette sortie vous permettra d'accéder aux lieux de pêche, d'être initié par un pêcheur de Loire. La mise à disposition du matériel et les cartes de pêche sont comprises dans la prestation. La dégustation du poisson se fait à bord du bateau

Cette sortie s'adresse à des adultes et enfants à partir de 10 ans.

6 juillet 8 juillet 13 juillet 15 juillet 20 juillet 22 juillet 27 juillet 29 juillet  
3août 5août 10août 12août 17août 19août 24août 26août 31août

Lieu de la sortie : MARZY au Bec d'Allier 16 h/19h

Durée : 4h avec dégustation de la friture .

Places limitées à 8 personnes par sortie.

Tenue : prévoir une tenue pour mettre les pieds dans l'eau et chapeau.

**Autres Dates possibles sur réservation à partir de 4**

## *Une nuit sur une île.*



Nous vous proposons de vivre ces moments uniques la tête dans les étoiles au cœur de la « Loire sauvage » Nous partons en bateau vers 15h, l'après midi sera consacré à la pratique de la pêche pour l'apéritif du soir...

Nous accosterons le long d'une île pour monter notre campement et tenter d'observer le castor au clair de lune avant de nous endormir sous nos tentes avec pour seul bruit le courant dans les « verdiaux ».

La matinée du lendemain sera consacrée à la découverte des oiseaux.

A prévoir : Tenue pour mettre les pieds dans l'eau, duvet.

**11/12 juillet 18/19 juillet 25/26 juillet**  
**1/2 août 8/9 août 16/17 août 23/24 août**

2 jours 1 nuit Rdv :Donné à la réservation  
Lieu de la sortie : Entre Marzy et Fourchambault

Autres dates possibles à partir de 4

## « *Sortie patrimoine en bateau de Loire* »

### *Quand la rivière portait bateau.....*

Descente de la Loire à bord de la Bohème de la rive de Marzy au village du Bec d'allier. Notre guide vous plongera dans l'histoire des cours d'eaux ou est né un village, celui des marinières, voituriers par eau et marchands.

Apéritif au Bec d'Allier

Bac et retour des participants le long de la Loire jusqu'au point de départ.

En partenariat avec Terroir et Patrimoine

Tenue : prévoir une tenue pour mettre les pieds dans l'eau.

Nombre de personnes : de 6 à 14 personnes.

Durée 3h

Votre guide : Marie Christine VALLET, guide conférencière.

3 juillet 14 Juillet

15 août 12 sept

Autres dates possibles à partir de 7

Lieu de la sortie : MARZY au Bec d'Allier de 10h à 14h

**Sortie du 14/07 et 12/09 en partenariat avec le Conseil départemental de la Nièvre**

### *Le coteau de Chaumoisis.*

**19 juin**

Rdv :Donné à la réservation 9h30/12h

Découvrez le monde mystérieux de la petite cigale sur le coteau de Chaumoisis. Nous suivrons les indices de présence du blaireau, du lièvre. En fonction de la saison, la pousse d'orchidées n'est pas rare...

en partenariat avec le Conseil départemental de la Nièvre le 19 juin

## *Le bocage en pays Nivernais*

S15mai L12juillet

9h30/12h. le 15 mai

18h20h30 le 12 juillet

Lieu de la sortie : Crux la Ville

Crux la Ville, petit village typique du département de la Nièvre nous offre un milieu bocager encore bien préservé. Nous partirons au coeur des prairies afin de découvrir la richesse des mares (prélèvement, identification grenouilles, décomposeurs...) et découvrirons le rôle des haies et des essences arbustives anciennes. Une approche des mammifères et des oiseaux sera également abordée.

En partenariat avec le Conseil départemental de la NIEVRE le 15 mai et 12 juillet.



*Les Soirée brame du cerf à la lanterne.  
ou A la rencontre du cerf*



photo J.humanima.S

*Soirée brame du cerf à la lanterne.*

A la tombée de la nuit, au cœur de la forêt, un cri rauque et puissant s'élève. C'est un cerf qui brame. Ce cri ou raire, ne retentit que lors de la période du rut qui démarre généralement fin août.

Cou tendu, bois en arrière, le « roi de la forêt » cherche ainsi à intimider ses rivaux qui lui répondent, c'est alors un véritable concert qu'Instant Nature vous propose d'écouter au cœur de l'un des plus beaux massif forestier de France : la forêt des BERTRANGES. Pour terminer notre soirée, un apéritif vous sera offert à la lueur des lanternes au cœur de la forêt.

S4sept S11sept S18sept S25sept

S2oct

20h 23h Rdv : Donné à la réservation

Lieu de la sortie : Forêt des Bertranges

Autres Dates possibles sur réservation à partir de 6

## *A la rencontre du cerf*

Cette sortie s'adresse à ceux qui veulent rentrer dans l'intimité de la forêt. Marche d'approche d'environ 4 kms .Cette sortie nature se déroule entre 2 et 6 personnes maxi .Ecouter et observer les grands animaux sont au "menu" de cette soirée. Matériel d'observation haut de gamme (swarovski) dernière génération.

M15sept V17sept M22sept V24sept M29sept  
V1oct  
18h00 21h  
Rdv : Donné à la réservation  
Lieu de la sortie : Forêt des Bertranges

Vêtements ternes de rigueur. apporter son pique nique.

Autres Dates à la demande possible sur réservation à partir de 2

## ***LES CHAMPIGNONS DE NOS FORÊTS***

D17oct D24oct S30oct  
S6nov S13nov S20nov

9h 12h Rdv : Donné à la réservation  
Lieu de la sortie : Forêt des Bertranges

Randonnée pédestre en forêt des Bertanges ou vous découvrirez les familles de champignons. Ces sorties ont pour but de découvrir les variétés de champignons de nos forêts et d'en déguster crus ou cuits.

Après cette randonnée un apéritif / casse croûte vous sera offert en forêt

## *Rencontre avec la « Dame Grise »*

S21nov S27nov S11dec

14h/17h Rdv :Donné à la réservation.

**Autres Dates possibles sur réservation à partir de 6.**

Lieu de la sortie : Bord d'allier

Depuis une dizaine d'années, le chant des grues cendrées résonnent sur les rives de Loire et d'Allier.

Le département de la Nièvre est devenu une escale d'hivernage privilégiée pour les grues. Venues de Norvège, Suède, plusieurs centaines d'oiseaux stationnent à proximité de la Loire et de l'Allier. Dans une ambiance hivernale, nous vous proposons d'observer ces oiseaux dans les prairies alluviales, d'apprendre à distinguer les jeunes des adultes.

**En partenariat avec le Conseil départemental de la NIEVRE le 11 dec**

## *Les oiseaux hivernants des étangs de Vaux.*

S4 Déc S18 Déc

**Autres Dates possibles sur réservation à partir de 6.**

11h/16h Prévoir un pique-nique

Lieu de la sortie : Etang de Vaux

Randonnée sur l'observation des oiseaux hivernants qui migrent dans notre département. Au cours de ces sorties d'hiver, vous pourrez ainsi observer des oies cendrées, des milouins, des harles, des tadornes de Belon. En fonction des dates, les lieux d'observation peuvent changer afin de vous conduire sur les meilleurs sites d'observation.

Boisson chaude offerte.

4 décembre, en partenariat avec le conseil départemental de la Nièvre

Dates programmées ou sur réservation à partir de 4

**Nos sorties patrimoine avec Marie guide conférencière**

## ***Sortie à la demande en groupe privé, n'hésitez pas à nous contacter***

### **Les voyageurs de l'histoire au bec d'allier**

Hoé, hoé... Voyageur des rivières et des chemins. Demain une grande fête des métiers se tiendra au village du Bec d'Allier. Avant de t'amuser et de profiter des réjouissances, ta mission est la suivante, tu dois trouver ton chemin et un logis pour t'abriter !!!!!!!

Je vous attends en famille ou entre amis pour résoudre les énigmes, trouver les indices accrochés aux clefs et découvrir la riche histoire des rivières et des hommes, aidé de ton carnet de bord et de tes jetons de métiers.

Nombre minimum de participants requis. Visite scénarisée labellisée **«esprit de famille »**

### **Les voyageurs de l'histoire à Nevers**

Hoé, hoé Voyageurs de la Loire et des chemins. Demain une grande fête des métiers se tiendra à Nevers,

Ta mission est la suivante, t'amuser, profiter des réjouissances mais avant tu dois rentrer dans la ville du moyen age, trouver ton chemin et un logis pour t'abriter !!!!!!!

Je vous attends en famille ou entre amis pour résoudre les énigmes, trouver les indices accrochés aux clefs et découvrir la riche histoire de la Nièvre. Réservation au 0686517203. Nombre minimum de participants requis. . Visite scénarisé labellisée **«esprit de famille »**

### **Balade du Guétin au village du bec d'allier**

Venez entre amis ou en famille et plongez dans la fabuleuse épopée des hommes et des rivières, redécouvrons les liens et la passion des gens d'ici pour la Loire et l'Allier et tout l'héritage qu'ils nous ont laissé.

Nombre minimum de participants requis

### **Les contes au bord de l'eau**

Venez en famille ou entre amis écouter les contes et légendes de Marie et reprendre en chœur les chansons de Rémy accompagnés à la guitare.

Balade contée en musique, Nombre minimum de participants requis.

### **Quand je serai grand, je serai marinier, ingénieur ou jardinier.....**

Dans le paysage qui nous entoure, on peut lire l'ingéniosité des hommes, leur rapport avec la nature. Je vous propose une balade à la rencontre des hommes et des familles qui ont contribué à la richesse de l'histoire de notre territoire.

Balade de l'écluse des Lorrains à Apremont Sur Allier. Nombre minimum de participants requis.